

Programa

# El Perro Valiente® (no tiene ansiedad)

*El Perro Valiente®* es un programa para tratar y/o prevenir la aparición de ansiedad en cualquier circunstancia de la vida de un perro, no solo ante la separación: desde quedarse tranquilos en una residencia canina, hasta afrontar la sala de espera del veterinario, pasando por viajes, mudanzas u otras circunstancias cualesquiera.

Soldar el término ansiedad al apellido “por separación”, como hemos hecho en el mundo del perro, limita la comprensión que tenemos de la ansiedad como proceso emocional e impide el desarrollo de técnicas para afrontarla y superarla fuera de ese limitado contexto, porque los trabajos se centran en acciones relacionadas con la separación y el lugar donde el perro se queda solo: salidas progresivas, replicación de rituales de salida... ¿cómo serviría eso a uno de los muchos perros que sienten ansiedad cuando se quedan en una residencia canina? ¿cómo se adapta para los que tienen ansiedad mientras esperan en el veterinario con su persona querida al lado?

Hasta ahora nada de lo que hacíamos servía para todo en lo que respecta a la ansiedad.

Por eso nada se parece a *El Perro Valiente®*.



Variante grupal:  
*La Manada Valiente®*

30h

Presencial **LA CAJA VERDE**

### Horario

Intensivo de verano '22

15, 16, 17, 18 y 19 de agosto  
L, M, X, J, V | de 9:00 a 15:00

**La Caja Verde** | Brunete, Madrid.

Online **ITE**

### Horario en fines de semana

Sin programar

**Campus Online ITE** (ite.educan.es)

Más info



Página web  
*El Perro Valiente®*



Programa

## El Perro Valiente® (no tiene ansiedad)



¿Qué es El Perro Valiente®?

*El Perro Valiente®*, es un programa de entre ocho y doce sesiones tuteladas que (1) entrena y desarrolla las capacidades de afrontamiento exitoso de las situaciones generadoras de ansiedad para los perros, (2) construye sinergias entre dichas capacidades, combinándolas entre sí de forma innovadora, y (3) capacita a los tutores para evaluar y continuar el progreso de manera permanente y adaptada para su perro, permitiendo no solo (4) que el programa se individualice para las necesidades de gestión de la ansiedad de cada sujeto (separación, tratar con desconocidos, recibir curas...), que (5) llega a disfrutar desafiando la situación que antes odiaba, sino que es útil para (6) afrontar cualquier circunstancia futura que le genere ansiedad.

Ofrece a tus clientes algo concreto, tangible y evaluable, no más consejos difusos ni generalidades, que suenan muy bien en un seminario pero no pueden aplicarse directa y fácilmente a los casos reales. Dale algo eficaz de verdad.

Olvidate de pensar en la ansiedad como algo relacionado con la separación, olvidate de pautas pasivas e infinitas que requieren todo el tiempo y el ánimo de los tutores, olvidate de generalidades que no pueden usarse como herramientas concretas. En realidad: olvidate de la ansiedad.

Porque a partir de ahora cada perro que trates será un perro valiente.  
Y *El Perro Valiente®* no tiene ansiedad.



¿Qué es La Manada Valiente®?

Una ventaja adicional de un protocolo que ofrece sesiones concretas para activar y ejercitar las capacidades de afrontamiento exitoso de la ansiedad es que se puede realizar en casi cualquier lugar, con varios perros a la vez y exportarse después con facilidad a su vida cotidiana. El valor siempre es valor.

Esto es de máxima relevancia para refugios de perros, hospedajes caninos y centros de adiestramiento.

*La Manada Valiente®* es la adaptación grupal de *El Perro Valiente®*, ocho sesiones colectivas diseñadas para realizarse a lo largo de cuatro mañanas de sábado (dos sesiones cada día con un descanso entre ellas) en un centro canino o lugar similar.

Con *La Manada Valiente®* además de obtener los mismos resultados que con *El Perro Valiente®* lograrás beneficios adicionales: los perros participantes se adaptarán al lugar de realización perfectamente, promoviendo el bienestar y felicidad de los perros que esperan ser adoptados si es un refugio, el disfrute y aprovechamiento de su estancia si es un pensionado, y las ganas de realizar más actividades allí si es un centro de adiestramiento con su consiguiente fidelización como clientes en los dos.

Programa

# El Perro Valiente®

(no tiene ansiedad)

## Temario

### M1 La ansiedad al desnudo

#### *Primera parte:* Conocer y reconocer la ansiedad

La ansiedad (y la ansiedad por separación)

- ¿Qué es y para qué sirve la ansiedad?
- Situaciones habituales que generan ansiedad...  
no todo es la separación
- Reconocer la ansiedad
- Diferenciar la ansiedad del miedo y el estrés
- Diferenciar la ansiedad de la frustración
- La ansiedad como herramienta adaptativa
- La angustia, el rapto emocional de la ansiedad

#### *Segunda parte:* La ansiedad desadaptativa, la ansiedad que da problemas

La ansiedad desadaptativa, la ansiedad que da problemas

- Evaluar la ansiedad desadaptativa. El doble baremo.
- Mantener y afinar el enfoque adaptativo/desadaptativo
- Por qué tratar la ansiedad
- Cuándo tratar la ansiedad

### M2 Una vía para hacer trabajo de fondo con pautas para el día a día respecto a la ansiedad

#### El Perro Valiente®

- ¿Qué habilidades necesita un perro para superar la ansiedad desadaptativa?
- Habilidades para el afrontamiento activo de la situación
- Habilidades para el afrontamiento pasivo de la situación
- El andamiaje social sosteniéndolo todo y haciéndolo avanzar
- El cuarto mosquetero: propiocepción, equilibrio y forma física
- Uno para todos y todos para uno:  
miedo, distrés, frustración además de ansiedad
- Plan de trabajo
- Esquema

#### La Manada Valiente®

- Trabajos grupales para la gestión de la ansiedad
- Plan de trabajo
- Esquema
- Como actividad de continuidad

...y no te quedes aquí

## Precios y formas de pago

Precio base: **475€**

Formas de pago:

### Opción 1

Matrícula para reserva de plaza + pago al inicio

Matricula	Al inicio
150€	325€

**Descuento Especial:** para alumnos de la Escuela Profesional EDUCAN del **20%** [ **380€** | **150€ + 230€** ]